



# Ellenruth von Gemmingen Klinik

Klinik für Geriatrie mit Schwerpunkt Naturheilkunde



## Die Stifterin: Ellenruth Freiin von Gemmingen-Hornberg

Ellenruth, Freiin von Gemmingen-Hornberg (\*28.6.1923, † 28.11.2016), war eine Enkelin des Industriellen Hermann Röchling. Sie lebte seit 1988 im Saarbrücker Wohnstift Reppersberg. Dort fühlte sie sich nicht nur als Bewohnerin gut aufgehoben, sondern unterstützte auch selbst aktiv die Belange ihrer Mitbewohner.

Frau von Gemmingen war eine couragierte Frau mit großem persönlichem und sozialem Engagement. Ein Leiden in ihrer Jugend – Neurodermitis – wurde naturheilkundlich erfolgreich behandelt.

Diese Erfahrung bestärkte sie, später eine Stiftung zu gründen mit dem Ziel, die Entwicklung von Naturheilverfahren in Zusammenarbeit mit der Schulmedizin zu fördern, insbesondere auf dem Gebiet der Geriatrie.

## Inhaltsverzeichnis

Behandlungsschwerpunkte	6
Ein Blick auf Schulmedizin, Therapie, Naturheilkunde und vieles mehr	
Unser Team	14
Ihre Ärztinnen/Ärzte und Pflegekräfte – unser multiprofessionelles Team Ihre Betreuung	
Räumlichkeiten und Umgebung	16
Ellenruth von Gemmingen Klinik Die Natur um uns	
Wichtige Informationen	20
Indikation und Aufnahmevoraussetzung Wichtig für Sie/Wichtig für uns Anmeldung und Rückfragen Ein abschließendes Wort Kontakt und Information	



## Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige und Interessierte,

mit „krank sein“ verbinden sich insbesondere für den alten Menschen oftmals Ängste und große Unsicherheit. Daher ist es uns wichtig, Ihnen mit dieser Broschüre nähere Informationen zu unserer Ellenruth von Gemmingen Klinik zu geben.

Entsprechend unserem Unternehmensgrundsatz „Geborgenheit durch Kompetenz und Freundlichkeit“, erfahren Sie bei uns eine hohe fachliche und menschliche Expertise. Diese spiegelt sich selbstverständlich auch in unserem Therapiekonzept wider, das den Menschen und seine ganz individuellen Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt.

Gemäß dem Zweck der Ellenruth von Gemmingen Stiftung erfolgt die Behandlung nach bewährtem schulmedizinischen Konzept unter integrativer Einbeziehung von Naturheilverfahren. Dazu bieten wir eine Infrastruktur, die ein aktives Miteinander aber ebenso auch eine innere Einkehr ermöglicht.



Prof. Dr. med. Marcus Unger  
Chefarzt



## Behandlungsschwerpunkte

### Schulmedizin

In unseren Kliniken erfolgt nach sorgfältiger Diagnostik durch körperliche und technische Untersuchungen eine schulmedizinische, den aktuellen Leitlinien entsprechende, medikamentöse Therapie. In der Geriatrie passen wir diese etablierten Therapieverfahren indikationsgerecht an die Ansprüche älterer Menschen und deren Organismus an. In der Regel kann dabei die bestehende hausärztlich verordnete Medikation fortgeführt werden.

### Therapie

In der Geriatrie komplementieren wir die medikamentöse Behandlung mit Therapien der Physiotherapie, Ergotherapie, aktivierenden Pflege, Logopädie, Psychologie und der Sozialarbeit.

Unser wesentliches Therapieziel besteht darin, Krankheiten sowie die oft damit verbundene Pflegeabhängigkeit, zu reduzieren. Wir unterstützen unsere Patientinnen und Patienten darin, krankheitsbedingte funktionelle Einschränkungen wieder zu erlangen und zu stärken. Diese Rückgewinnung verlorener Fähigkeiten soll dabei helfen, die Alltagskompetenz zu verbessern.



Egal ob klassische Schulmedizin oder Naturheilkunde: Wir finden das beste Behandlungskonzept.

## Naturheilkunde

Den zuvor beschriebenen Behandlungsansatz komplettieren wir in unserer Ellenruth von Gemmingen Klinik im Sinne einer ganzheitlichen integrativen Medizin mit dem zusätzlichen Einsatz bewährter Naturheilverfahren.

Hierbei wenden wir verschiedene naturheilkundliche Methoden an. Diese aktivieren die körpereigene Fähigkeiten zur Selbstheilung. Durch die gezielte Anwendung und Dosierung natürlicher Wirkfaktoren wie Wärme, Kälte, Licht, Sauerstoff, Heilpflanzen, Ernährung, Bewegung, Ruhe sowie positive seelische Impulse werden Regulationsvorgänge erzeugt und eigene Selbstheilungskräfte, wie beispielsweise das Immunsystem, positiv stimuliert.

Das gilt natürlich besonders für den hochbetagten Menschen. Der Körper kann so Krankheiten besser widerstehen bzw. bestehende Krankheiten können gelindert, unter Umständen sogar geheilt werden. Bei vielen chronischen Erkrankungen kann es gelingen, Medikamente einzusparen.

Am Beginn der Therapie steht ein persönliches Gespräch mit ausführlicher ärztlicher Untersuchung. Gemeinsam mit der Patientin /dem Patient werden die Behandlung geplant und Fragen geklärt.

Am Ende des Aufenthaltes steht selbstverständlich das Angebot eines Abschlussgespräches, um über den Verlauf der Behandlung bei uns, Festlegung der Medikation und die Möglichkeit der Fortführung der

Naturheilkunde im häuslichen Bereich zu sprechen. Das Angebot gilt, mit Terminvereinbarung über das Sekretariat, natürlich auch für Angehörige.



Naturheilkunde hilft Ihnen, sich selbst zu helfen.



## Diagnostik

Uns steht die gesamte Diagnostik eines Akutkrankenhauses wie Sonographie, Echokardiographie, Langzeit-EKG und Langzeit-Blutdruckmessung, konventionelles Röntgen, EKG, Computertomographie, Endoskopie, Doppleruntersuchung sowie Laboranalyse zur Verfügung. Zudem verfügen die SHG-Kliniken Sonnenberg über Fachabteilungen der Neurologie und der Gerontopsychiatrie.

Wir arbeiten eng mit Fachärztinnen/-ärzten der Augen-, HNO- und Hautheilkunde, der Gynäkologie und der Urologie zusammen.

## Medikamentöse Therapie

Sie erfolgt nach dem Leitsatz „So viel wie nötig, so wenig wie möglich“. Phytotherapeutika werden nach Indikation eingesetzt.

## Naturheilverfahren

Bewegung, Ernährung und seelische Ausgeglichenheit sind die Basisbausteine der Naturheilkunde. Sie werden von uns gemäß naturheilkundlichem Grundprinzip eingesetzt: Erst den Körper von Belastungen befreien (ausleiten), dann „Selbstheilungskräfte“ wieder aktivieren, dann den erreichten Zustand stabilisieren.

**Folgende ausleitende Verfahren finden bei uns Anwendung:**

- Leberwickel
- Auflagen
- Infrarotwärme
- Schröpfen
- Fasten

**Diese Verfahren wenden wir zur Einregulierung an:**

- Akupunktur
- Neuraltherapie
- Aromatherapie
- Kneippsche Verfahren
- Magnetfeldtherapie
- Sauerstofftherapie

Magnetfeldtherapie und Sauerstofftherapie dienen der Regulierung des vegetativen Nervensystems.

Dieses umfangreiche therapeutische Angebot kommt differenziert und dem Krankheitsbild sowie der Belastbarkeit entsprechend zum Einsatz.

Um den durch diese Verfahren erreichten Zustand zu stabilisieren kommen die unterschiedlichsten Therapien zur Anwendung. Auf dies möchten wir im Anschluss näher eingehen.

## Bewegungstherapie

Mit Physiotherapie und Ergotherapie bemühen wir uns um die Mobilisierung der durch Krankheit eingeschränkten Selbsthilfefähigkeiten, insbesondere die Verbesserung der Gehfähigkeit. Gangstörungen im Alter mit der Folge von Stürzen unterliegen einer komplexen Natur und bedürfen eines umfassenden Diagnostik- und Therapieansatzes.

Darüber hinaus halten wir zahlreiche Bewegungsangebote vor, die über den Muskelskelettsystem hinaus Herz-/Kreislauf, Stoffwechsel, Atmung und Immunsystem stärken. Bewegung ist Leben und unser Behandlungsplan orientiert sich an den individuellen Möglichkeiten.



## Kneippsche Therapie und andere physikalische Therapien

Wir bieten unterschiedlich temperierte Wasseranwendungen an, um die Durchblutung nicht nur der Extremitäten, sondern auch der inneren Organe anzuregen. Auch das Hormonsystem, das Nervensystem und das Immunsystem lassen sich durch Wasseranwendungen positiv beeinflussen. Kneippsche Verfahren dienen als eine Art Basistherapie dazu, das autonome Nervensystem wieder auf „gesund“ einzuregeln. Unser Programm beinhaltet Kneippsche Waschungen und Güsse, Arm-, Fuß- und Sitzbäder, je nach individueller Belastbarkeit.

**Zum Angebot zählen auch**

- Wickel
- Schröpfen
- Infrarot-Wärmekabine

**Unsere an die Ellenruth von Gemmingen Klinik angegliederte Bäderabteilung hält vor**

- Fangotherapie
- Rotlicht
- Reizstromtherapie
- Ultraschalltherapie
- TENS-Therapie
- Kryotherapie
- Inhalationen
- Lymphdrainagen
- Klassische Massagen, Colonmassage, Massage nach Dorn etc.

## Ernährungstherapie

Wenn man auch nicht weiß, wer der Vater aller Erkrankungen ist, die Mutter ist allemal die Ernährung. Viele geriatrische Patientinnen/Patienten leiden unter Appetitlosigkeit, Mangelernährung und Schluckstörungen. Unsere Ernährungsberater und Logopäden helfen diese Problemstellungen positiv zu beeinflussen.

In der Übungsküche der Ellenruth von Gemmingen Klinik kann zudem die Zubereitung von Vollwertkost praktisch und theoretisch erlernt werden.

## Unser Angebot

- Vollwertkost
- Ernährungsberatung
- Küchentraining
- Buffetform von Frühstück und Abendessen
- Appetitanregende Atmosphäre, auf Wunsch auch Essen auf dem Zimmer
- Fasten in verschiedenen Formen
- Fazioorale Therapie
- Schlucktraining



Unser bestens geschultes Team hilft dabei, schnell wieder auf die Beine zu kommen.



Eine ausgewogene und vollwertige Ernährung ist für die Gesundheit besonders wichtig.

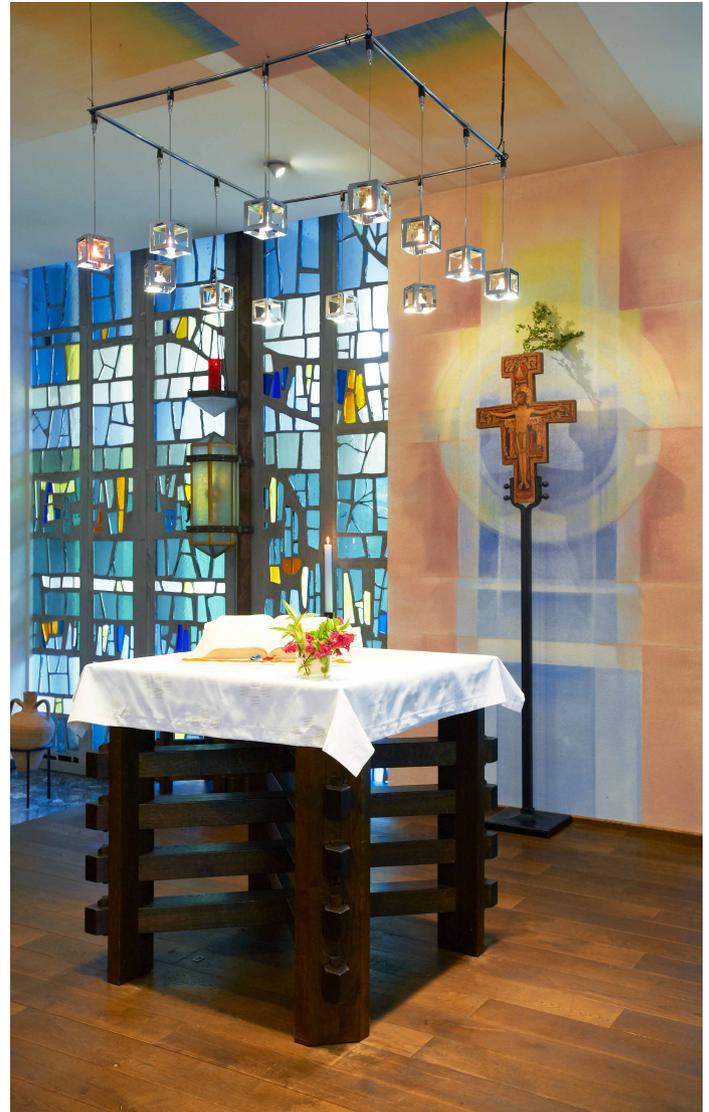
## Ordnungstherapie

Ernährung, Bewegung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundlagen, Krankheiten zu verhindern, aber auch zu lindern. Eine gute Balance zwischen Bewegung und Entspannung, aktiv wie passiv, Wachheit und Schlaf, Alleinsein und Gemeinsamkeit dienen der Gesundheit. Sie helfen, die Selbstheilungskräfte der Psyche zu stärken und freizusetzen.

Entspannungsverfahren, psychotherapeutische Unterstützung und Beratung bei Schlafstörungen sind unsere ordnungstherapeutischen Ansätze.

## Klinikseelsorge

Die Kapelle der SHG-Kliniken Sonnenberg befindet sich unmittelbar neben der Ellenruth von Gemmingen Klinik. Als Raum der Stille und des Gebetes ist sie durchgehend geöffnet. Die Klinikseelsorge hält regelmäßig Gottesdienste ab und lädt zur Begegnung ein, im Einzelgespräch oder in der Gruppe.



Die Kapelle auf der roten Ebene in Haus 2 direkt neben der Ellenruth von Gemmingen Klinik.

## Unser Team

Wir sind stolz auf unsere Mitarbeiter/-innen, die es jeden Tag aufs Neue schaffen, unterschiedliche Disziplinen und Herangehensweisen sinnvoll zu kombinieren. Die Geschichte, die Werte und die Persönlichkeit jeder/jedes einzelnen Patientin/Patienten beziehen sie dabei in die individuelle Betreuung und Pflege ein. Ihre hohe fachliche Kompetenz, viel menschliche Zuwendung, ihre Freundlichkeit und großes persönliches Engagement tragen wesentlich zu der angenehmen Atmosphäre, zum familiären Klima und somit zu einer erfolgversprechenden Behandlung in unserer Klinik bei.

„Wunderbar ist die Natur und voll der Liebe zu den Geschöpfen.“

Heraklit





## Räumlichkeiten und Umgebung

Die Aufgabe, unsere Patientinnen und Patienten freundlich aufzunehmen und sorgfältig in Räumlichkeiten und Therapien einzuweisen, nehmen wir sehr ernst und gerne wahr. Unsere Zimmer sollen Raum für neue Kraft sein. Entsprechend erfolgte die Gestaltung der Klinik nach Feng Shui.

Das Klinikambiente ist mit viel Licht durchflutet und freundlich. In den dunklen Jahreszeiten ist die Lichtgebung durch Vollspektrumlicht geregelt. Die Ein- und Zweibettzimmer sind um einen großen „Marktplatz“ angeordnet.

Jedes Zimmer hat eine behindertengerechte Nasszelle, ausgestattet mit einer eigenen Kneippschen Gussapparatur, sodass eine unmittelbare Nachruhe möglich ist. Farbfernseher und WLAN sind selbstverständlich vorhanden. Eine große Sonnenterrasse lädt an schönen Tagen zum Verweilen ein. In unmittelbarer Nähe befindet sich die geriatrische Tagesklinik, ein Behandlungsraum für die medizinische Fußpflege, Friseursalon und Besuchercafé.

Die Ellenruth von Gemmingen Klinik liegt ruhig inmitten einer großen Gartenanlage mit eigenem Kräutergarten, umgeben von Wald, mit Ausblick auf ein wunderschönes Südwesttal.

Da werktags unser durchgängiges Therapieprogramm stattfindet, empfehlen wir einen Besuch erst nach 16 Uhr zu planen.



Bei uns sind Sie stets in bester Gesellschaft.



Unsere Anlage mit angenehmer Atmosphäre.

„Die Natur kennt das große Geheimnis und lächelt.“

Victor Hugo



Von unserer Sonnenterrasse aus haben Sie einen einzigartigen Blick über unsere wunderschöne Grünanlage.





Bei Fragen helfen wir Ihnen sehr gerne weiter.

## Aufnahme

### Aufnahmevoraussetzungen

Die Ellenruth von Gemmingen Klinik ist als eine Station der Klinik für Geriatrie der SHG-Kliniken Sonnenberg jedem gesetzlich Krankenversicherten zugänglich. Voraussetzung für die Aufnahme ist eine Einweisung durch die Hausärztin/den Hausarzt aufgrund einer Akutkrankenhausbedürftigkeit. Behandelt werden geriatrische Patientinnen/Patienten

(in der Regel über 65 Jahre). Für die Aufnahme ist eine bestimmte Art der Grunderkrankung nicht entscheidend.

Geriatrie ist ein Querschnittsfach, nicht in differenzierte Organpathologien aufgeteilt. Wir sind rundum für den alten, in der Regel mehrfach erkrankten Menschen mit seinen altersbedingten Handicaps und mit seiner Pflegebedürftigkeit zuständig. Auch die Naturheilkunde ist ein Querschnittsfach und erweist sich in der Kombination mit der Geriatrie als hoch effizient.

Akute und chronische Erkrankungen mit ihren Symptomen wie anhaltende Schmerzzustände, Ernährungs- und Verdauungsprobleme, Schlafstörungen, Wundheilungsstörungen, Infektionen, psychische Störungen, Gangstörungen usw. können unter unserem Behandlungsansatz nachhaltig und grundsätzlich gebessert werden.

Viele unserer Therapien sind passiv und daher auch bei von schwerer Pflegebedürftigkeit betroffenen Menschen geeignet.

Umliegende Krankenhäuser können Patientinnen und Patienten direkt zu uns verlegen, z. B. nach Operationen, Schlaganfall oder internistischer Erstversorgung. Zur weiteren Abklärung von Stürzen oder zur Therapieoptimierung bei einer Parkinson Erkrankung. Ein Antrag auf Rehabilitationsmaßnahme ist nicht erforderlich.

## Wichtig für Sie

Ebenso wie unser medizinisches Behandlungskonzept und unsere Herzlichkeit tragen auch das Klinikambiente, die Patientenzimmer und die in der freien Natur vorkommenden Reize wie Sonne, Licht und Luft zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und somit zur Überwindung von Krankheit wesentlich bei.

Sich wie zu Hause fühlen, Kontakte pflegen, an einem ruhigen Ort verweilen, spazieren gehen in wunderschöner Landschaft – das alles bietet Ihnen die Ellenruth von Gemmingen Klinik.

Wir freuen uns, wenn unsere Patientinnen/Patienten zur naturheilkundlichen Therapie motiviert sind, entsprechend eine bewusste, gesunde, altersadaptierte Vollwertkost bevorzugen und auf Nikotin und andere Genussmittel verzichten können.

## Wichtig für uns

Sympathie, Offenheit und möglichst viel Zeit für unsere Patientinnen und Patienten ist uns ein Herzensanliegen. Kühler Sachverstand in medizinischen Belangen – Herz und Humor, wenn es um die Versorgung geht: Alle Mitarbeiter/-innen bringen Begeisterung und ganzen Einsatz mit. In regelmäßigen Fallkonferenzen versuchen wir, den Weg zum Ziel der Beschwerdefreiheit und zur bestmöglichen Selbsthilfefähigkeit unserer Patientinnen/Patienten zu finden.

Selbstverständlich terminieren wir auch wunschgemäß Angehörigengespräche, um gemeinsam die für den Patienten/die Patientin bestmögliche Nachsorge zu besprechen und zu organisieren. Wenn gewünscht, beraten wir dabei auch gerne über die Möglichkeiten des Bezuges von Leistungen aus der Pflegeversicherung sowie über Fragen zur Vorsorgevollmacht und zur amtsgerichtlichen Betreuung. Wir sind zufrieden, wenn die Patientinnen und Patienten unsere Einrichtung zufrieden verlassen, und freuen uns, wenn sie uns weiterempfehlen.

## Anmeldung und Rückfragen

Zur Kontaktaufnahme für die Anmeldung  
oder bei weiteren Fragen:

### Sekretariat der Geriatrie

Telefon +49(0)681/889-2201

Fax +49(0)681/889-2630

sekr.geriatrie@sb.shg-kliniken.de

Für Rückfragen während des stationären  
Aufenthaltes:

### Stationsleitung

Telefon +49(0)681/889-1589

## Noch ein abschließendes Wort

Sie möchten uns und unsere Arbeit in den  
SHG-Kliniken Sonnenberg unterstützen?  
Dann können Sie dies mit einer Spende tun.  
Die gesetzlichen und privaten Krankenkassen  
vergüten die Behandlung unserer Patientinnen und  
Patienten nach dem hier üblichen Abrechnungsmodus.  
Jede Spende hilft uns, mehr zu bieten und zu leisten.

### Spendenkonto

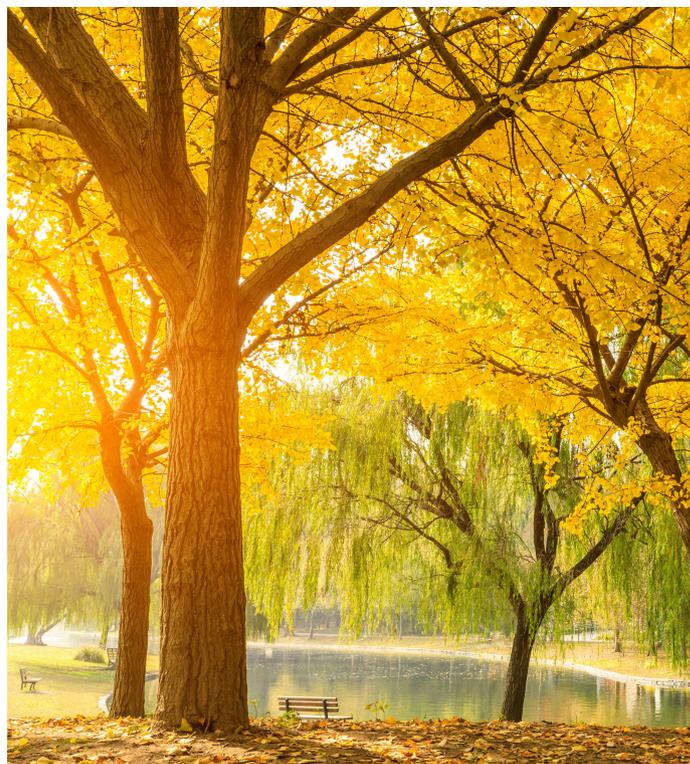
Saarland-Heilstätten GmbH

Sparkasse Saarbrücken

IBAN DE 88 5905 0101 000 0122 11

BIC SAKSDE55XXX

Durch Angabe eines Stichwortes können Sie Ihre  
Spende gerne einem bestimmten Bereich zukommen  
lassen, z. B. der Klinik für Geriatrie.



Sie wollen Ihre Spende lieber direkt der Ellenruth  
von Gemmingen Stiftung zukommen lassen? Dies  
ist selbstverständlich auch möglich. Ihre Spende  
kommt dann ausschließlich der naturheilkundlichen  
Behandlung der Patientinnen und Patienten der  
Ellenruth von Gemmingen Klinik zugute.

### Spendenkonto

Ellenruth von Gemmingen Stiftung

UniCredit Bank, München

IBAN DE44 7002 0270 0617 0050 00

BIC HYVEDEMMXXX

„Letztlich zeigt sich, dass eine gesunde Lebensgestaltung die eigenverantwortliche Aufgabe jedes Einzelnen ist. Jeder hat aber auch Anspruch auf Aufklärung seiner eigenen Möglichkeiten.“

Prof. Dr. rer. nat. med. habil. Hartmut Heine



**SHG:** Kliniken Sonnenberg

Klinik für Geriatrie  
Ellenruth von Gemmingen Klinik  
Sonnenbergstraße 10  
D-66119 Saarbrücken  
Telefon +49(0)681/889-2201  
Fax +49(0)681/889-2630  
[www.sb.shg-kliniken.de](http://www.sb.shg-kliniken.de)

