



# Vollblut- Helden

Blut spenden.  
Leben retten.

Mi. - Do.

**12.-13**  
**Februar**

**Merzig**  
**Blutspendebus**  
**SHG Klinikum**

Trierer Straße 148  
11:00 – 16:00 Uhr

Online  
Termin  
buchen.



Sie sollten vor der Blutspende mind. 1,5 - 2 Liter getrunken  
und etwas gegessen haben. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

Weitere Informationen und Spendemöglichkeiten:

Kostenlose Hotline **0800 11 949 11**

oder **[www.blutspende.jetzt](http://www.blutspende.jetzt)**

 **Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Blutspendedienst West**