



Leitfaden für die
individuelle ambulante
Physiotherapie nach
einer Implantation einer
Hüft- oder Knieprothese



SHG: Klinikum Merzig

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

Sie werden bei uns im Hause operiert und können nach Ihrem stationären Aufenthalt direkt mit einer individuellen ambulanten Physiotherapie bei uns beginnen.

Voraussetzungen hierzu sind:

- Überweisung vom Orthopäden oder Chirurgen
- Transport zur Therapie muss selbst sichergestellt werden
- Zeitliche Flexibilität, da die Terminierung durch die Physiotherapie erfolgt
- Frühzeitige Zusage, da es eine begrenzte Anzahl an Plätzen gibt und zeitlicher Vorlauf erforderlich ist

Wir gewährleisten einen reibungslosen Übergang von stationärer Behandlung zur ambulanten Anschlusstherapie.



Ablauf der Behandlung

1. Phase: 4 Wochen

- 3x wöchentlich 1,5 bis 2 Stunden Therapie, inklusive Auswertung von Schmerz, Beweglichkeit, Schwellung, Mobilität
- 1x wöchentlich Vorstellung in der orthopädischen Ambulanz bei unseren leitenden Ärzten
- 1x wöchentlich interdisziplinärer Austausch zwischen Arzt und Therapie zwecks Zielsetzung und Behandlungsschwerpunkten

2. Phase: 4 Wochen

- 2x wöchentlich 1 Stunde aktivierende Therapie zur Kräftigung und Muskelaufbau
- 1x wöchentlich Vorstellung in der orthopädischen Ambulanz bei unseren leitenden Ärzten
- 1x wöchentlich interdisziplinärer Austausch zwischen Arzt und Therapie zwecks Zielsetzung und Behandlungsschwerpunkten
- 1x wöchentlich Auswertung über den aktuellen Zustand

Bitte bedenken Sie, dass diese Behandlung über normale Rezepte zur Krankengymnastik durchgeführt wird, bei denen ein Eigenanteil Ihrerseits bei jedem Rezept zu zahlen ist. Sollten Sie Fragen zum genauen Ablauf dieser Therapie haben, so melden Sie sich gerne. Wir sind für Sie da und helfen Ihnen gerne weiter. Wir wünschen Ihnen alles Gute und vor allem gutes Gelingen.

Holger Kessler und Johannes Ascher
Leitende Ärzte der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Team der Physiotherapie Klinikum Merzig



SHG
Traumazentrum

Kontakt

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Sekretariat

Telefon +49(0)6861/705-1391

Fax +49(0)6861/705-1392

sekretariat.orthopaedie@mzg.shg-kliniken.de



SHG: Klinikum Merzig

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität des Saarlandes

Trierer Straße 148

D-66663 Merzig

Telefon +49(0)6861/705-0

Fax +49(0)6861/705-1637

info@mzg.shg-kliniken.de

www.mzg.shg-kliniken.de



Stand Juli 2024