

# Gesundheitssprechstunde für Jedermann

## Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Minimal-invasive und Robotische Chirurgie

Um die Bevölkerung noch besser zu informieren und aufzuklären, laden wir alle Interessierten zur Gesundheitssprechstunde für Jedermann ein.

Wir bieten zu aktuellen Themen aus dem allgemeinchirurgischen Bereich interessante Vorträge an und stehen im Anschluss gerne zur Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung. Über Ihr Interesse freuen wir uns sehr.



Dr. med. Christos Zigouris, Chefarzt



Tim Baltabay,  
Leitender  
Oberarzt



Dr. med. Kira  
Keller,  
Oberärztin



Jesus Alfonso  
Leyzaola Alvarez,  
Oberarzt



Natia  
Shalamberidze,  
Oberärztin



Michael John  
Steenbock,  
Oberarzt

### Termine 2025

**Mittwoch, 16. April**

„Wenn einem die Galle hochkommt“

Jesus Alfonso Leyzaola Alvarez, Oberarzt

**Mittwoch, 21. Mai**

„Die Kraft des Beckenbodens - Was tun bei chronischer Verstopfung?“

Natia Shalamberidze, Oberärztin

**Mittwoch, 2. Juli**

„Volkskrankheit Divertikulitis - Wenn der Bauch rebelliert“

Dr. med. Kira Keller, Oberärztin

**Mittwoch, 3. September**

„Sodbrennen und Reflux“

Michael John Steenbock, Oberarzt

**Mittwoch, 15. Oktober**

„Schilddrüse - kleine Drüse, große Auswirkung“

Tim Baltabay, Leitender Oberarzt

### Veranstaltungsort

Klinikum Idar-Oberstein

Hörsaal, 2. UG

### Kontakt

Telefon +49(0)6781/66-1520

[www.io.shg-kliniken.de](http://www.io.shg-kliniken.de)

Die Veranstaltungen finden von 18 bis 19 Uhr statt.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.



Kompetenzzentrum  
Minimal Invasive Chirurgie



Kompetenzzentrum  
für Hernienchirurgie



**SHG:** Klinikum Idar-Oberstein