



Angebote der Klinik
für Gynäkologie und
Geburtshilfe für die
Zeit vor und nach der
Geburt



SHG: Klinikum Idar-Oberstein

Angebote vor der Geburt

Infoabend für werdende Eltern

Das Team der Frauenklinik lädt alle werdenden Eltern herzlich ein zu einem kostenlosen Informationsabend, an dem sie Gelegenheit haben, sich vor Ort im Klinikum über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Neugeborenenzeit zu informieren.

Qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hebammenteams und des ärztlichen Teams der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe stellen ihre vielfältigen Angebote für die Zeit vor, während und nach der Geburt vor. Im Anschluss an Vortrag und Gespräch besteht die Möglichkeit, den Kreißsaal und die Station 35/Gynäkologie und Geburtshilfe zu besichtigen. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Wann?

Jeden letzten Montag im Monat, 19.30 Uhr

Wo?

Hörsaal des Klinikums, 2. UG



Voranmeldung zur Geburt

Bei der Voranmeldung zur Geburt besteht Gelegenheit zum persönlichen Gespräch mit der Hebamme.

Es werden verschiedene schwangerschafts- und geburtsrelevante Daten erfasst. Bringen Sie zu diesem Termin bitte Ihre Versichertenkarte der Krankenkasse sowie Ihren Mutterpass mit.

Wann?

Nach telefonischer Terminvergabe

Wo?

Entbindungsstation (Station 32, vor dem Kreißsaal)

Informationen und Anmeldung rund um die Uhr:

Station 32, Telefon +49(0)6781/66-1320

Stillvorbereitungskurs

Das Team der Still- und Laktationsbeauftragten lädt zum Stillvorbereitungskurs Schwangere ab der 28. Schwangerschaftswoche ein. Neben allen wichtigen Informationen rund um das Stillen ist ausreichend Zeit, um individuelle Fragen zu beantworten. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Wann?

Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 13.30 bis 15 Uhr

Wo?

Station 32, beim Klapperstorch

Informationen und Anmeldung rund um die Uhr:

Station 35, Telefon +49(0)6781/66-1350

Hebammensprechstunde

Das Hebammenteam informiert und berät in allen Fragen zu Schwangerschaft, Homöopathie und Akupunktur bei Problemen in der Schwangerschaft und zur Geburtsvorbereitung, Moxa-Therapie zur möglichen Wendung bei Steißlage, Geburt sowie Wochenbett. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wann?

Jeden Donnerstag, 14 bis 17 Uhr in offener Gruppe

Wo?

Station 32, beim Klapperstorch



Säuglingspflegekurs

Die Kinderkrankenschwestern Julia Fröhner und Eva Schmidt geben Tipps zu verschiedenen Wickeltechniken und Bademethoden, zur Hautpflege sowie zur babygerechten Kleidung.

Wann?

Jeden ersten Montag im Monat
(außer an Feiertagen), 18 bis 19.30 Uhr

Wo?

Station 32, beim Klapperstorch

Informationen und Anmeldung:

Entbindungsstation (Station 35)

Telefon +49(0)6781/66-1350

Angebote nach der Geburt

Stillcafe

Das Team der Still- und Laktationsbeauftragten lädt Sie zusammen mit Ihrem Baby ins Still-Café ein. Im Still-Café haben die jungen Mütter nochmals Gelegenheit, sich mit dem Laktationsteam über alle Fragen zur Ernährung oder Gewichtskontrolle und Beschwerden in der Säuglingszeit auszutauschen. Zusätzlich berät Bianka Litz rund um das Thema Tragen des Babys mit einem Tragetuch oder anderen Tragemöglichkeiten. Das Still- und Laktationsteam bietet auch eine kompetente Beratung für Mütter, die keine Nachsorge-Hebamme gefunden haben. Ebenso besteht die Gelegenheit, sich in freundlicher Atmosphäre mit anderen Müttern zu treffen und Kontakte zu knüpfen. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Wann?

Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat
von 10 bis 13 Uhr

Wo?

Station 32, beim Klapperstorch

Indisch-Schwedische Babymassage

Für Babys in der 4. bis 16. Lebenswoche, nach Methoden von F. Leboyer und V. Schneider: Unter fachlicher Anleitung erfahren Sie, wie Sie durch sanftes Streicheln und Massieren die Bedürfnisse Ihres Kindes nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung stillen können. Ihr Kind entspannt sich und fühlt sich geborgen. Richtige Babymassage hilft bei Blähungen, Unruhe und Verspannungen; Sie kann Ihr Kind beruhigen, aber auch anregen.

Wann?

Einstiegstermine nach telefonischer Absprache

Wo?

Station 32, beim Klapperstorch

Dauer?

Vier Wochen, jeweils dienstags

Informationen und Anmeldung:

Station 32, Telefon +49(0)6781/66-1320

Wir freuen uns auf Sie!





SHG: Klinikum Idar-Oberstein

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Klinik für Gynäkologie
und Geburtshilfe
Dr.-Ottmar-Kohler-Straße 2
D-55743 Idar-Oberstein
Telefon +49(0)6781/66-1550
Fax +49(0)6781/66-1553
gynaekologie@io.shg-kliniken.de
www.io.shg-kliniken.de



Stand September 2024